

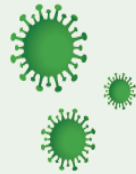
WEBセミナー「録画配信型セミナー」のご案内

録画配信型セミナーとは

組合員のみなさまへの情報提供の機会として、手軽に受講いただける「録画配信型セミナー」（無料）をご用意しております。セミナー配信期間中、いつでもどこでもPC・スマホ等から閲覧が可能です。セミナー受講後のデジタルアンケートにもご回答ください。

医療セミナー

録画配信



新型コロナウイルスを「予防」「本当の怖さ」「お金」の3つの視点から解説いたします。

講師：医療コーディネーター 高橋義人先生

50歳から始める華齢(加齢)なる健康づくり*

集合開催型 ライブ配信 録画配信*



自身のからだの状態をチェックして、いつまでも健康で元気なからだを維持するためのコツをご紹介します。日常生活で取り組んでいただきたいトレーニングや食生活の改善ポイント、口腔ケアなどをお伝えします。

講師：タニタヘルスリンク

MYライフ&エンディングノート

録画配信



老後の生活や相続について検討することの大切さをお伝えいたします。

「MYライフ&エンディングノート(印刷・冊子)」をお手元にご用意のうえ、ご視聴いただけます。

講師：税理士 山本英生先生

介護セミナー*

ライブ配信 録画配信



介護にまつわる制度の理解や心構え、介護とお金、仕事と介護の両立等、「いざ」というときに役立つ内容を事例を交えて紹介します。

管理職向け研修としての活用可

講師：社会保険労務士 池田直子先生

コロナ時代の経済見通しと資産形成*

録画配信



現在の日本の経済動向を解説し、人生100年時代における資産形成の重要性、またその資産形成の方法について、前向きに人生を歩んでいただくためのメッセージをお届けします。

講師：慶應義塾大学大学院 教授 岸博幸先生

下記QRコードからもセミナー動画を視聴できます。お手持ちのスマートフォン等からご覧ください

医療セミナー



健康セミナー



MYライフセミナー



介護セミナー



資産形成セミナー



配信期間

2021年 1月18日～2021年 2月18日